

April
20

CASSY

Counseling and Support
Services for Youth



Parent Child Bonding

Click the buttons below to find the resource!

Cooperative Drawing

Ages 3-10

Calm Down Jar Activity

Ages 3-10

Creative Expression Collage

Ages 8-18

Parent Child Trivia Jam

Ages 8-18



Additional Resources

Wide Open School

Art and music based do-it-yourself activities that you and your children can engage with together.

PBS for Parents

Generate a list of activities for children ages 3-8 around various topics including: Social Skills, Emotions and Self Awareness, Arts, etc.

What Moms Love

A list of 87 activities that you and your children can do indoors at home for all ages.

Parent-Child Bonding

Activity: Creative Expression Collage

Inspire your child's creativity (and your own) by creating a mini challenge through the use of a camera and finding the joy in photography.

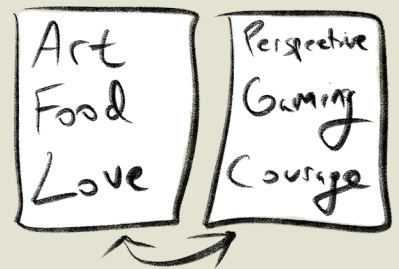
Step 1 - Create List

Write out 3 things for the other person to look for and capture within a photograph. They can range from specific to vague.



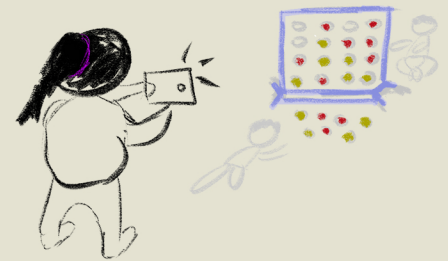
Step 2 - Trade Lists

Hand a list of 3 words to the other person. You are not allowed to explain the words. They are up to their interpretation.



Step 3 - Take Pictures

Think about the words on your list and try to capture the essence that tells the story of the chosen words. Use a separate picture for each word.



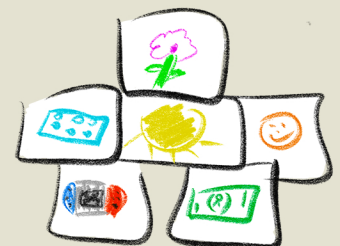
Step 4 - Trade Pictures

Reveal the 3 pictures taken to the other person. They guess which words fit the pictures.



Step 5 - Create a Collage

Take the 6 pictures and print them out to form a collage to hang on the wall until the next time you do the challenge. See how you can continue to up the difficulty and inspire creative use of photography.



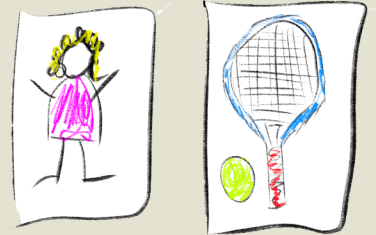
Parent-Child Bonding

Activity #1: Cooperative Drawing

Drawing can be a fun exercise to bond with your child. Determine which stage they are most comfortable with and begin at that level of drawing.

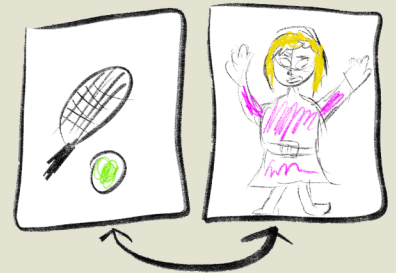
Stage 1 - Parallel Drawing

You and your child sit next to each other to draw with your own sheets of paper whatever comes to mind with no restrictions and no judgements.



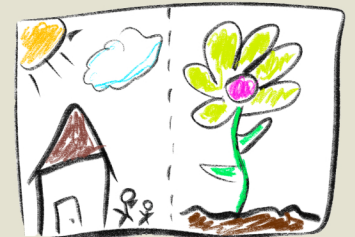
Stage 2 - Story Drawing

You and your child sit next to each other to draw with your own sheets of paper, but the opposite person chooses what is drawn.



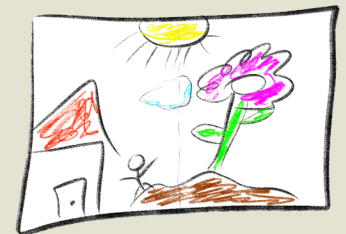
Stage 3 - Shared Drawing

Draw a line down the middle of a single piece of paper. You and your child draw on the same paper, but respect staying on each other's side.



Stage 4 - Associative Drawing

Using a single piece of paper, you and your child draw your own ideas while moving past the middle barrier, still respecting what the other person is drawing.



Stage 5 - Cooperative Drawing

Using a single piece of paper, you and your child trade off drawing using the same pencil/crayon for 10 seconds at a timewhile you draw a single picture together.



Positive Affirmation Cards

Parent Bonding Activities

Video: Calm Down Jar Activity



Not only is a calm down jar useful as a coping tool, it is a wonderful activity to do together with your child and/or family. Everyone can pick different colors and amounts of glitter. You can even use them in place of a talking stick or turn marker when playing together. One of my favorite times making these with families was when each member picked a different hogwarts house theme to reflect. Try adding other objects inside and everyone from kids to adults will find it soothing and want to make more.

Parent-Child Bonding

Activity: Trivia Jam

Having a chance to learn about your child and to provide them a little insight about yourself is always a sure fire way to start bonding.

Step 1 - Create 5 Categories

Think of 5 categories for you to formulate questions. Examples might be Music, Vacations, Hobbies, Relationships, etc.

Music
Relationships
Pets
School
Video Games

Step 2 - Create 15 Questions

Create 5 questions in each category. Examples might include favorite band, first country visited, color of your first car, etc.

Music
Favorite Band
First Album
Wedding Song

Step 3 - Assign Point Values

Rank each question inside the category as easy, medium, and hard for 100, 200, and 300 points.

Favorite Band 100
Color of first Car 200
How many majors in collage 300

Step 4 - Create a Board

Using a white board or piece of paper, draw out a jeopardy like grid with the chosen point values.

Categories	Vacation	Music	Relationships	Geography
100	100	100	100	100
200	200	200	200	200
300	300	300	300	300

Step 5 - Take Turns

Taking turns, each person gets 10 chances to pick a question to try and answer. Whoever has the most points wins.

Kid	Dad
200	300
100	300
100	
400	600

April
20

CASSY

Counseling and Support
Services for Youth



Enlace entre padres e hijos

¡Haga clic en los botones a continuación para encontrar el recurso!

Dibujo Cooperativo

Actividad del Jarro Cálmate

Collage de Expresión Creativa

Padres Hijo(a) Trivialidades Improvisada



Recursos Adicionales

Wide Open School

Actividades de bricolaje basadas en el arte y la música con las que usted y sus hijos pueden participar juntos.

PBS for Parents

Genere una lista de actividades para niños de 3 a 8 años en torno a varios temas, que incluyen: Habilidades sociales, Emociones y autoconciencia, Artes, etc.

What Moms Love

Una lista de 87 actividades que usted y sus hijos pueden realizar en el interior de la casa para todas las edades.

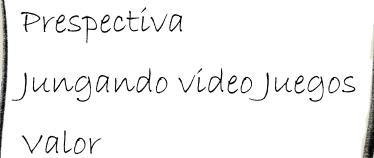
Vinculación Padre-hijo

Actividad: Collage de expresiones creativas

Inspira la creatividad de tu hijo (y la tuya) creando un mini desafío mediante el uso de una cámara y encontrando la alegría en la fotografía.

Paso 1 - Crear lista

Escriba 3 cosas para que la otra persona busque y capture dentro de una fotografía. Pueden variar de específicos a vagos.



Perspectiva
Jungando videojuegos
valor

Paso 2- Intercambiar las listas

Entregue una lista de 3 palabras a la otra persona. No tienes permitido explicar las palabras están a la altura de su interpretación.

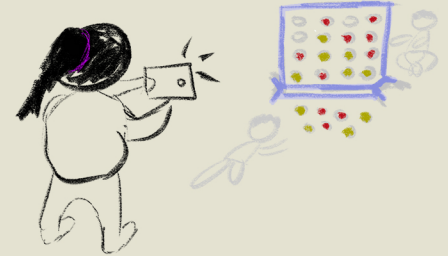


Arte
Comida
Amor

Perspectiva
Jungando
videojuegos
valor

Paso 3- Tomar fotografías

Piensa en las palabras de tu lista e intenta capturar la esencia que cuenta la historia de las palabras elegidas. Use una imagen separada para cada palabra.



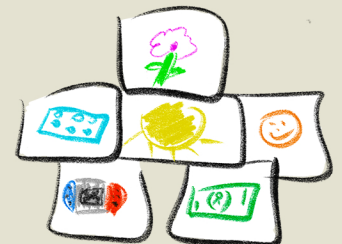
Paso 4- Intercambiar fotografías

Revele las 3 fotos tomadas a la otra persona. Adivinan qué palabras se ajustan a las imágenes.



Paso 5- Crear un collage

Tome las 6 fotos e imprímalas para formar un collage para colgar en la pared hasta la próxima vez que haga el desafío. Vea cómo puede seguir aumentando la dificultad e inspirar el uso creativo de la fotografía.



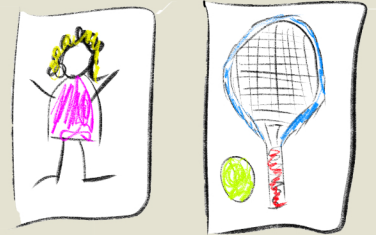
Vinculación Padre-hijo

Actividad: Dibujo cooperativo

Dibujar puede ser un ejercicio divertido para relacionarse con su hijo. Determine con qué etapa se sienten más cómodos y comience en ese nivel de dibujo.

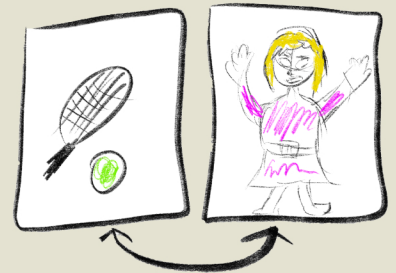
Etapa 1 - Dibujo paralelo

Usted y su hijo se sientan uno al lado del otro para dibujar con sus propias hojas de papel lo que se te ocurra sin restricciones y sin juzgar.



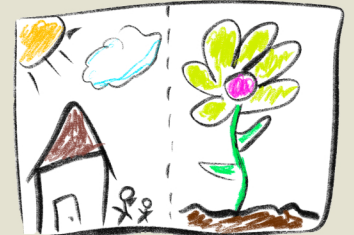
Etapa 2 - Dibujo de historia

Usted y su hijo se sientan uno al lado del otro para dibujar con sus propias hojas de papel, pero la persona opuesta elige lo que se dibuja.



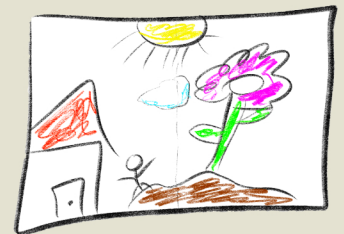
Etapa 3 - Dibujo compartido

Dibuja una línea en el medio de una sola hoja de papel. Tu y tu niño dibuja en el mismo papel, pero respete permanecer a su lado del papel.



Etapa 4 - Dibujo asociado

Usando una sola hoja de papel, usted y su hijo dibujan sus propias ideas, mientras pasas la barrera del medio, aún respetando lo que el otro persona está dibujando.



Etapa 5 - Dibujo cooperativo

Usando una sola hoja de papel, usted y su hijo intercambian el dibujo usando el mismo lápiz / crayón durante 10 segundos a la vez mientras dibujan una sola imagen juntos.



Vinculación Padre-hijo

Video: Actividad del Jarro Cálmate



Un frasco de calma no solo es útil como herramienta de afrontamiento, es una actividad maravillosa para hacer junto con su hijo y / o familia. Todos pueden elegir diferentes colores y cantidades de brillo. Incluso puede usarlos en lugar de un palo parlante o rotulador cuando juegan juntos. Uno de mis momentos favoritos para hacer esto con las familias fue cuando cada miembro eligió un tema diferente de la casa de Hogwarts para reflexionar. Intente agregar otros objetos dentro y todos, desde niños hasta adultos, lo encontrarán relajante y querrán hacer más.

Vinculación Padre-hijo

Trivialidades Improvisada

Tener la oportunidad de aprender acerca de su hijo y brindarle una pequeña visión sobre usted siempre es una forma segura de comenzar a vincularse.

Paso 1 - Crea 5 Categorías

Piense en 5 categorías para que pueda formular preguntas. Ejemplos puede ser música, vacaciones, pasatiempos, relaciones, etc.

Música
Relaciones
Mascotas
Escuela
Videojuegos

Paso 2 - Crear 15 preguntas

Crear 5 preguntas en cada categoría. Los ejemplos pueden incluir favoritas bandas, primer país visitado, color de su primer automóvil, etc.

Música
Banda Favorita
Primer Álbum
Canción de Matrimonio

Paso 3 - Asignar valores de puntos

Clasifique cada pregunta dentro de la categoría como fácil, mediana y difícil para 100, 200 y 300 puntos.

Banda Favorita 100
Color del primer Auto 200
Cuántas especialidades en la universidad 300

Paso 4 - Crear un tablero

Usando una pizarra blanca o un trozo de papel, dibuje un peligro como una cuadrícula con los valores puntuales elegidos.

Cats	Vacation	Music	Relations	Geography
100	100	100	100	100
200	200	200	200	200
300	300	300	300	300

Paso 5 - Turnansen

Por turnos, cada persona tiene 10 oportunidades de elegir una pregunta para tratar de responder. Quien tenga más puntos gana.

Nina(o)	Papá
100	200
300	300
—	—
400	500