

# LUNCH MENU-

Menus alternate from A to B each Monday



# MIDDLE SCHOOL LATE WINTER 2017

## Meal Prices

Full Price .....\$3.25  
 Reduced Price.....\$0.40  
 Adults.....\$3.75

Students may choose ONE Entrée each day	Week A Menu	Week B Menu
	January 30th, February 13th, March 6th, 20th	February 6th, 27th, March 13th, 27th
	<b>MEATLESS MONDAY</b>	
	▶ Nachos- <b>V</b> ▶ Falafel & Mediterranean Rice- <b>V</b> ▶ Cheese Pizza - <b>V</b>	▶ Homemade Bean & Cheese Burrito- <b>V</b> ▶ BBQ Veggie Burger- <b>V</b> ▶ Cheese Pizza- <b>V</b>
	▶ Chicken Nuggets & Potato Rounds	▶ Turkey Hot Dog
<b>Tuesday</b>	▶ Beef & Sweet Potato Tacos <b>TACO TUESDAY</b> ▶ Pepperoni Pizza - <b>P</b>	▶ Chicken & Cheese Soft Taco <b>TACO TUESDAY</b> ▶ Pepperoni Pizza- <b>P</b>
	▶ Cheese Pizza- <b>V</b>	▶ Cheese Pizza- <b>V</b>
<b>Wednesday</b>	▶ Ham & Cheese on Hawaiian Bun- <b>P</b>	▶ Hawaiian Pineapple Pork & Rice- <b>P</b>
	▶ Chicken Leg with Corn Cobbett	▶ Pasta with Meat Sauce
<b>Thursday</b>	▶ Cheese Steak Sandwich <b>Scooby Graham Crackers</b> ▶ Pepperoni Pizza - <b>P</b>	▶ Turkey Meatballs & Mashed Potatoes <b>Gold Fish Crackers</b> ▶ Pepperoni Pizza- <b>P</b>
	▶ Chicken Sandwich	▶ Cheeseburger
<b>Friday</b>	▶ Diced Turkey Ham & Fried Rice <b>Frozen Juice Treat!</b> ▶ Cheese Pizza - <b>V</b>	▶ Frito Chili Pie <b>Frozen Juice Treat!</b> ▶ Cheese Pizza- <b>V</b>

MENU SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE

## Lunch Entree Side Items

The above entrees include choice of the following side items:

- Fresh Fruit
- Salad bars offering a variety of locally grown fruit, vegetables, and canned fruits
- Whole grains including crackers, bread rolls, chips, cookies
- Non-Fat Chocolate Milk
- Low Fat 1% White Milk

**P**= Item contains pork

**V**= Vegetarian option/ NO MEAT

Poultry items are stated on the menu. All other items contain beef. A vegetarian option is available daily. For a daily vegetarian menu please contact Child Nutrition Services office.

A turkey sandwich is available daily as a 3rd menu option.



### Drinks! Drinks! Drinks!

Water and milk may be purchased separately (a-la-carte) for 50 cents

Visit our Website at:

[campbellusd.org/food](http://campbellusd.org/food)

- Online free & reduced meal application processing
- Menus
- Nutrition Information
- Online payments through MySchoolBucks.com

Please remember to fill out an application for free & reduced meals. Log on our district website to get started! You can also check your child's balance or transaction history.

### Pay by Check or Cash

To pre-pay by cash or check, enclose payments in envelope provided in the school office. Payments can be dropped off at the school office.

The USDA is an equal opportunity employer








# MENÚ DE ALMUERZO. ESCUELAS SECUNDARIAS FINAL DE INVIERNO 2017

Los menús se alternan de A a B cada lunes



Precios de Almuerzo

Precio Regular.....\$3.25  
 Precio Reducido.....\$0.40  
 Adultos.....\$3.75

Estudiantes pueden escoger UN Platillo Diariamente	Menú de semana <b>A</b> 30 de enero 13 de febrero, 6 y 20 de marzo	Menú de semana <b>B</b> 6 y 27 de febrero 13 y 27 de marzo
	 <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Nachos- <b>V</b></li> <li>▶ Croquetas de garbanzos y arroz mediterráneo - <b>V</b></li> <li>▶ Pizza de queso - <b>V</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Burrito de frijoles con queso- <b>V</b></li> <li>▶ Hamburguesa vegetariana - <b>V</b></li> <li>▶ Pizza de queso- <b>V</b></li> </ul>
<b>martes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Nuggets de pollo con papas</li> <li>▶ Taco de res con batata </li> <li>▶ Pizza de Pepperoni- <b>P</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Hot Dog de pavo</li> <li>▶ Taco de pollo con queso </li> <li>▶ Pizza de Pepperoni- <b>P</b></li> </ul>
<b>miércoles</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Pizza de queso- <b>V</b></li> <li>▶ Jamón y queso en panecillo hawaiano - <b>P</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Pizza de queso- <b>V</b></li> <li>▶ Cerdo estilo hawaiano con pina y arroz- <b>P</b></li> </ul>
<b>jueves</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Pierna de pollo con elote</li> <li>▶ Sándwich de bistec con queso </li> <li>▶ Pizza de Pepperoni - <b>P</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Pasta con salsa y carne</li> <li>▶ Albóndigas de pavo y puré de papa </li> <li>▶ Pizza de Pepperoni- <b>P</b></li> </ul>
<b>viernes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Sándwich de pollo</li> <li>▶ Pavo con arroz frito </li> <li>▶ Pizza de queso - <b>V</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ hamburguesa de queso</li> <li>▶ Chili con papitas Frito de maíz </li> <li>▶ Pizza de queso- <b>V</b></li> </ul>

## MENÚ PUEDE CAMBIAR SIN AVISO

### Aperitivos con el almuerzo

Los platillos incluyen la elección de los siguientes elementos secundarios:

- Fruta Fresca
- Barra de ensalada ofrecerá una variedad de verduras frescas, fruta, y/o fruta de lata
- Panecillos de grano entero, papitas o galletas
- Leche de chocolate sin grasa
- Leche blanca con 1% de grasa

**P**= Opción contiene carne de cerdo

**V**= Opción vegetariana/NO CONTIENE CARNE

Opciones que contienen pollo o pavo se indican en el menú. Todos las demás opciones contienen carne de res. Una opción vegetariana esta disponible todos los días. Para el menú vegetariano, por favor contacte la oficina de Servicios de Nutrición Infantil.

Un sándwich de pavo esta disponible todos los días como un tercera opción.



### Bebidas! Bebidas! Bebidas!

Leche y Agua se pueden comprar por separados (a-la-carta) por 50 centavos

El USDA es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades



UNION SCHOOL DISTRICT

### SERVICIOS DE NUTRICIÓN INFANTIL

Visite nuestro sitio:

[campbellusd.org/food](http://campbellusd.org/food)

- Procesamiento de solicitudes en línea
- Menús
- Información de Nutrición
- Pagos en línea a través de MySchoolBucks.com

Por favor recuerde entregar una nueva solicitud para las comidas gratuitas o a precio reducido.

Entre a MySchoolBucks.com o a nuestro sitio del distrito para comenzar. Podrá mirar el saldo de su hijo e historial de transacciones.

### Pague con cheque o en efectivo

Para pagos por adelantado en efectivo o cheque, incluya el pago en el sobre proporcionado en la oficina de su escuela.



UNION SCHOOL DISTRICT

#### Dates To Remember.....

- February 14th  
Valentine's Day
- February 20th through  
February 24th  
NO SCHOOL  
PRESIDENTS WEEK

To find out if your family may be eligible for CalFresh (Food Stamps/ SNAP) and other food programs, contact Second Harvest Food Bank:  
1-800-984-3663.



#### Disclaimer

In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture policy, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, or disability. To file a complaint of discrimination, write USDA, Director, Office of Civil Rights, Room 326-W, Whitten Building, 14<sup>th</sup> and Independence Avenue, SW, Washington, DC, 20250-9410 or call (202) 720-5964 (voice and TDD). The USDA and the NSD are equal opportunity providers and employers.

## National School Lunch Program Meal Applications & Eligibility

**ONLINE APPLICATIONS AVAILABLE!**  
Please fill out a new lunch application for the 2016/17 school year if you have not done so.

The Campbell Union School District offers lunches free or at a reduced rate to those students who qualify. Free & Reduced Price Lunch Applications are sent home to each family in the beginning of the school year. If you feel you qualify for the program, please carefully follow the instructions on the letter attached to the application and return the completed application to your student's school. Only **ONE** application needs to be completed for each household. Please review the information prior to submitting application to ensure all required areas have been completed. Applications that are incomplete will be returned and the eligibility process will be delayed.

Check the application for the following:

- All Student Names and Attendance School
- All other children in the household
- Names of all adult household members
- Income information for **ALL** household members
- Source of income
- Signature of parent or guardian
- Last 4 numbers of Social Security of the signing adult

A new application **MUST** be completed each school year. You will be responsible for any charges to your student's account during the approval process or during any period that your student qualification lapses.

You may visit our website to fill out a lunch application online. Online processing will help speed up the approval process so your child can access free or reduced meals in a much shorter timeframe!

### Multiple Food Choices

Your child can choose any one entrée and various side items daily. There are up to three entree choices on the menu daily; however we cannot guarantee that the students' first choice will always be available throughout the entire lunch service. We make every effort to serve what is printed for each day, however due to events beyond our control, such as missed deliveries, refrigeration break down, or long weekend or holiday breaks, the menu will occasionally be

### Child Nutrition Services Website

To access online payments, online meal application, menus, and nutritional information go to the district website at [www.campbellusd.org](http://www.campbellusd.org)  
Once on the site, click on the services link, then on the Food link. Please contact the Child Nutrition Department at (408)341-7210 for questions.

## Cashless Lunch Line & Advance Payments

The Campbell Union School District operates a cashless lunch line. No money will be accepted in the lunch line during lunch service. We use a cashless lunch line in an effort to make the lunch lines move faster; so students have more time at recess to eat lunch and play and spend less time waiting in line. **Middle schools do not participate in the cashless lunch line.** Advance payments will be accepted on any day that school is in session. The CNS department encourages advance payments to student accounts either by check, cash, or online prepayments. If you are sending cash or check, please indicate the first and last **name(s)** and **room number(s)** of the student (s) that the check is for. Advance payments can be dropped off at your school office. Prepayment envelopes are available in your school office.

### Charged Meals & Bag Lunches

It is the responsibility of the parent to keep track of how much money is on your child's account. As a courtesy to the parents, your child will be allowed to charge 3 meals to his or her account. After charging 3 meals your child will be given a bag lunch. A bag lunch consists of milk, a sandwich and a piece of fruit. You can check your child's account on the district website.

### Student Account Questions

If you have questions regarding your child's account please call the **CNS office at (408)341-7210** or e-mail us at [food@campbellusd.org](mailto:food@campbellusd.org)  
**The school site offices do not have access to the information and will not be able to assist you with your question.**



UNION SCHOOL DISTRICT

#### Fechas que Recordar.....

- **14 de febrero Día de San Valentín**
- **20 a 24 de febrero NO ESCUELA SEMANA DE PRESIDENTES**

**Para saber si su familia puede ser elegible para CalFresh (estampillas de comida/ SNAP) u otros programas de comida, contacte Banco de Comida Second Harvest: 1-800-984-3663.**



Descargo de Responsabilidad  
En conformidad con la ley Federal y el Departamento de Agricultura de EE.UU., esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, edad o discapacidad. Para presentar una queja de discriminación, escriba a USDA, Director, Office of Civil Rights, Room 326-W, Whitten Building, 14th and Independence Avenue, SW, Washington, DC, 20250-9410 o llame (202) 720-5964 (voz y TDD). El USDA y el NSD son proveedores y empleadores.

## Programa Nacional de Comida Escolar Aplicación de Comida y Elegibilidad

### **¡SOLICITUDES EN LÍNEA ESTÁN DISPONIBLES!**

**Por favor de entregar una nueva solicitud para este año 2016-2017 si no lo ha hecho todavía.**

El Distrito Unido Escolar de Campbell ofrece almuerzo gratis o a precio reducido a los estudiantes que califican. Aplicaciones para este programa se mandan a casa a principios del año escolar. Si cree que califica por favor siga las instrucciones en la carta adjunta a la solicitud y entréguela a la escuela de su hijo. Se requiere solamente **UNA** solicitud por hogar. Repase toda la información antes de entregar la solicitud para asegurarse que toda la información esta llenada. Las que están incompletas serán devueltas y el proceso de elegibilidad será pospuesta.

Asegúrese que su aplicación tenga la siguiente información incluida:

- Todos los nombres de sus estudiantes
- Todo los otros niños del hogar
- Nombres de todos los adultos de su familia
- Información de ingresos para TODOS los adultos
- Fuente de Ingresos
- Firma de padre o tutor
- Los últimos 4 números del seguro social del adulto quien esta llenando la solicitud.

Una nueva aplicación **TIENE** que ser completada cada año. Será responsable por cargos de su hijo durante el proceso de aprobación.

Una nueva aplicación **TIENE** que ser completada cada año. Será responsable por cargos de su hijo durante el proceso de aprobación. Usted puede visitar nuestro sitio de internet para llenar una solicitud. El proceso de aprobación para que su hijo califique para comida gratis o a precio reducido será mucho mas rápido si se hace con este método.

### Variedad de Opciones de Comida

Su hijo puede elegir cualquiera platillo principal y varios aperitivos todos los días. Hay hasta tres opciones en el menú del día; **sin embargo, no podemos garantizar que la primera opción de los estudiantes estará siempre disponible** en todo el servicio de almuerzo. Hacemos todo lo posible para servir a lo que se imprime para cada día, sin embargo, debido a eventos fuera de nuestro control, como las entregas perdidas, complicaciones con la refrigeración o largos fines de semana o vacaciones, en ocasiones se cambiará el menú.

### Sitio de Servicios de Nutrición Infantil

Para acceso a pagos en línea, procesamiento de solicitudes en línea, menús y información nutricional visite nuestro sitio de distrito a

[www.campbellusd.org](http://www.campbellusd.org)

Una vez en el sitio, haga clic en el enlace de servicios y luego en el enlace de comida. Por favor contacte el Departamento de Nutrición Infantil al (408)341-7210 si tiene alguna pregunta.

## Línea sin Efectivo y Pagos por Adelantado

El Distrito Unido Escolar de Campbell opera una línea de almuerzo sin dinero en efectivo. Dinero no será aceptado en la línea de comida durante servicio. Hacemos esto para que la línea se mueva mas rápido; así los estudiantes tienen mas tiempo para comer y jugar. **Solamente las escuelas primarias participan en este tipo de servicio.** Pagos en avance son aceptados cualquier día que clase esté en sesión. Nuestro departamento anima el uso de este tipo de pago ya sea por cheque, dinero en efectivo, o por internet. Si está pagando con dinero en efectivo o cheque, por favor indique el **nombre completo de su hijo/a** y su **numero de salón**. Pagos de avance pueden ser entregados a la oficina de la escuela. Los sobres están disponibles allí mismo.

### Comidas Cobradas y Almuerzo en Bolsa

Es la responsabilidad del padre para mantenerse al día con la cuenta de su hijo. Como cortesía, se le permitirá a su hijo cobrar 3 comidas a su cuenta. Después de esto su hijo recibirá un sustituto (por ejemplo un sándwich) por el platillo principal solamente, lo resto puede quedarse. Podrá mirar la cuenta de su hijo en el sitio de MySchoolBucks.

### Preguntas Sobre Las Cuentas de Comida

Si tiene preguntas llame a nuestra oficina al (408) 341-7210 o mande un correo electrónico a: [food@campbellusd.org](mailto:food@campbellusd.org). **La oficina de su escuela no tiene acceso a esta información y no podrá ayudarle con sus preguntas.**